



Basisregels voor trainingen en wedstrijden

De belangrijkste twee regels zijn:

- Heb je klachten: ga niet volleyballen, blijf thuis en laat je testen!
- Houd voor en na het sporten altijd anderhalve meter afstand;

Houd je verder aan de volgende afspraken:

- Probeer contact tijdens het sporten zoveel mogelijk te vermijden;
 - Dit betekent: geen high-fives, yells, zingen van liedjes en juichen
 - Punten mogen bescheiden worden gevierd
 - Schud geen handen bij wedstrijden of trainingen
 - Gebruik je eigen bidon, handdoek en trainingsjasjes
- Houd anderhalve meter afstand als je wisselspeler bent
- Registreer je zodat duidelijk is dat je in de sporthal bent. Als speler en coach moet dit via DWF/wedstrijdformulier.
- Houd als trainer bij welke spelers op training aanwezig zijn (bewaars dit 14 dagen)

Uitwedstrijden

- Elke sporthal heeft eigen regels. Let op de aanwijzingen en instructies ter plaatse. Bij een uitwedstrijd betekent dit dat je vooraf op de website van de thuisspelende vereniging kijkt. Zij publiceren de regels die gelden in hun sporthal
- De Nevobo adviseert dringend mondkapjes te dragen als je in de auto zit met personen die niet tot je eigen gezin behoren (dit geldt voor spelers boven de 12 jaar). **Volg dit op** of kom elk op eigen gelegenheid naar de wedstrijd toe.

Sporthal thuis

- Kleed je zoveel mogelijk thuis om.
In de sporthal De Hullen (Roden) zijn de kleedkamers beperkt open.
- Voor thuiswedstrijden geldt: alle Rovoc-spelers kleden zich thuis om
- Douchen mag **niet** in de sporthal in Roden
- In de kantine moet je je registreren. Je gegevens worden maximaal 14 dagen bewaard en alleen gebruikt voor bron- en contactonderzoek. Daarna worden de gegevens vernietigd.
- Tijdens wedstrijden is er een coronacoördinator aanwezig. Die kun je herkennen aan een **geel hesje**. Volg zijn/haar aanwijzingen op. Je kunt ook bij deze persoon terecht voor vragen.

We hopen dat we met deze maatregelen samen een gezonde en veilige sportomgeving creëren. Wees je ervan bewust dat wij als thuisspelende vereniging het goede voorbeeld kunnen geven!

Met sportieve groet,
Volleybalvereniging Rovoc