

Rovoc heeft een bloeiende en enthousiaste jeugdafdeling.

De jeugd traint één of twee keer in de week (afhankelijk van leeftijd en niveau) en daarnaast kun je wedstrijden spelen.



Jeugdcommissie:  
Hanny de Groot  
050-5016915  
Email: [jeugdcie@rovoc.nl](mailto:jeugdcie@rovoc.nl)

Volleybalvereniging



Huisregels



*Sportiviteit,  
Respect & Plezier!*

## Sportiviteit, respect en plezier

Volleybal is een teamsport. Sportiviteit en respect spelen dan ook een belangrijke rol.

Je traint samen en speelt samen wedstrijden. Wij willen dat dit voor alle deelnemers op een plezierige, leerzame en veilige manier verloopt.

In deze folder staat een aantal afspraken welke jou helpen hier aan bij te dragen. Neem ze samen met je ouder(s) / verzorger(s) door.



## Hoe gaan we met elkaar om?

- Toon respect en een sportieve inzet.
- Vraag je trainer/coach om hulp als je een probleem niet zelf kunt oplossen.
- We zijn er voor elkaar; wees blij als er gescoord wordt en steun elkaar als het even mis gaat.
- We sluiten de training af met een "YELL".
- Bedank na afloop van een wedstrijd de tegenstander en de scheidsrechter.
- Pesten wordt niet getolereerd!

## Training en wedstrijden

- Kom op tijd voor de training en de wedstrijden, laat anderen niet op je wachten.
- Draag voor de veiligheid lange haren in een staart en laat je sieraden thuis.
- Draag schoenen die geschikt zijn om in een sporthal te dragen. Zonder schoenen kun je voor je eigen veiligheid niet mee doen aan de training of wedstrijden.

- Bij het volleyballen worden kniebeschermers gedragen, als je zeker weet dat je volleybal leuk vindt is het verstandig deze aan te schaffen.
- Neem water mee voor tijdens de training.
- Een mobieltje is tijdens de training en de wedstrijden niet nodig. Laat deze thuis of in je tas.
- Ruim samen na gebruik de zaal en kledkamer netjes op

## Jarig

Ben je jarig (geweest) en wil je takteren, dan mag na de training een traktatie worden gegeven. Dit graag voor de start van de training melden aan de train(st)er.

## Vragen

Je mag ALTIJD vragen stellen (ook ouders / verzorgers). De jeugdcommissie

